## Советы родителям

**Дети очень быстро растут. Хочется, чтобы в воспоминаниях у них остались яркие и радостные моменты, а не критика и упреки. Давайте, мы, взрослые, родители будем помощниками, друзьями и любящими людьми для своих детей.**

1. Ваше присутствие рядом с малышом не должно оцениваться количеством, а именно качеством: что вы делаете рядом, в какие игры играете, какие книги читаете, о чем разговариваете. Если вы критичностью и агрессией заставили ребенка быть послушным, он перестал говорить “нет!”, “я сам!”, то особо не радуйтесь. Пассивность и безынициативность ребенка говорит о том, что вы перебарщиваете с “директивностью”. Малыш начинает чувствовать, что его не слышат. Слово “нет”, сказанное корректно и вовремя, говорит о проявлении уверенности человека в себе.
2. Исправляйте ситуацию, пока не поздно: играйте в ролевые игры, где ребенок становится капитаном корабля или волшебником, где он главный. В будущем такой человек будет уметь брать на себя ответственность за поступки и противостоять обстоятельствам.
3. Специалистыназывают возраст от 1,5 до 3-х лет сенситивным к освоению речевых навыков, то есть ребенок чувствителен к освоению речи.Он активно учится говорить. Разговаривайте с ним везде и всегда. Озвучивайте свои и его действия, предметы вокруг вас. Говорите немногословно, но четко: Игорь, смотри – киса (мяу). Прежде, чем говорить, убедитесь, что внимание ребенка обращено на вас или на озвучиваемый предмет.
4. Если вы хотите привлечь внимание ребенка, когда важно, чтобы он “включился”, и видите, что он волнуется, а ситуация выходит из-под контроля, а вы готовы дать подзатыльник или крикнуть, сделайте простое действие – положите малышу руку между лопаток на спинке (“зона поддержки”). Он почувствует, что вы с ним, защищаете и успокаиваете его.
5. Когда малыш испытывает стресс или критику, то теряется и теряет контакт с информацией и рациональными знаниями. Родители начинают нервничать и раздражаться, что ребенок “тормозит”. В таком случае следует медленно проговорить еще раз просьбу, помочь ребенку в ее понимании и выполнении.
6. Отличие детей от взрослых в том, что родители думают о конкретных задачах, а дети воспринимают мир на эмоционально-чувственном уровне. Поэтому важно давать ребенку защиту в виде фраз: “Я тебя люблю. Ты наш любимый ребенок. Мы семья”.

Любите и понимайте своих детей и будьте счастливы!