

Почему ребёнок не хочет учиться?

Недостаток любви затрудняет развитие ребёнка

Если в детстве ребенку не хватает любви, чувства защищенности и безопасности, у него не может в достаточной мере развиться лимбическая система, отвечающая за эмоции, обучение и формирование памяти. Эмоциональные травмы из раннего детства влекут за собой нехорошие последствия, отражающиеся на учебе и поведении ребенка.

Влияние плохого психологического климата в школе

Ребенок в школе вынужден взаимодействовать с другими детьми и учителями. Личность учителя, взаимная симпатия или антипатия играют при этом большую роль. Тот, кто не любит учителя, зачастую, к сожалению, эту нелюбовь переносит на «его» предмет. Даже если меняется учитель по предмету и соответственно причина для антипатии исчезает, нередко отношение к предмету все-таки остается прежним.

Иногда плохое отношение к учебе появляется у школьника в результате «давления одноклассников». Когда отовсюду слышна популярная фраза «не хочу учиться», а успехи в учебе считаются немодными, трудно противостоять общему влиянию. Для детей нет ругательства хуже, чем «выскачка», «ботаник» и прозвища эти очень часто получают те, кто хочет и может учиться.

Родительский страх мешает детям стать самостоятельными

Очень часто проблемы с мотивацией у детей возникают из-за излишней опеки со стороны родителей. Если любое желание маленького «принца» или «принцессы» мгновенно выполняют, в ребенке не развивается важная способность – так называемая «терпимость к отсрочке выполнения запросов», у них плохо развивается устойчивость к разочарованию. Родители, желающие сделать жизнь своим детям легче и приятнее, предъявляющие к ним заниженные требования и ограждающие их от любых трудностей, оказывают им тем самым плохую услугу.

Чрезмерные нагрузки отнимают энергию

Согласно статистике, уже у десятилетнего школьника в день свободным остается в среднем лишь один час. Нехватка свободного времени создает стресс, выводящий из равновесия и тело и душу. Болит живот или голова, беспокоит бессонница – все это реакции ребенка на нагрузки. Не только психические, но и физические факторы влияют на работоспособность школьника. Физические страдания ухудшают память, шум также выводит детский мозг из строя. Без перерыва на отдых мозг работать не может. Если появляется одновременно слишком много раздражителей, он начинает бастовать.

Кто считает себя глупым, таким и будет

Родители тоже зачастую неосознанно подрывают рвение своих детей к учебе. Причиной становится закрепившееся представление об уме или таланте ребенка, а также мнение о том, что способности заложены генетически. В этом случае дети узнают, что у них либо есть способности к какому-то предмету, либо нет. Например, им говорят такие обидные слова, как «спортсменом тебе не стать» или «к математике у тебя нет таланта». Но здесь возможен и положительный эффект. Если ребенку сообщают, что он «прирожденный спортсмен» или «гений математики», он начинает верить, что у него есть необходимые качества.

Когда нет интереса к предмету, нет и желания учиться

Если тема нас интересует, голод познания становится неутолим и количество фактов, которые мы можем запомнить, почти неизмеримо. Довольно рано можно

заметить, что мальчики и девочки по-разному относятся к школьным предметам. Исследования, однако, показывают, что антипатия может измениться – в частности, благодаря хорошим показательным примерам. Родители тоже могут создавать предпосылки для того, чтобы их ребенок был готов открывать новое. Если в семье недостаточно культурных импульсов, детская мотивация в учебе останется низкой, в ваших силах это изменить.

Переизбыток медийной информации вредит ребенку

В наши дни школа как поставщик информации и источник знаний конкурирует со СМИ, которые привлекают публику убедительным видеорядом, музыкой и специальными эффектами. То, что преподносится эмоционально, действует гораздо сильнее. Многие дети и подростки привыкают к стремительным сюжетам и молниеносно меняющимся сценам из-за компьютерных игр и телевизора. Терпения здесь не требуется: кадры меняются каждые восемь секунд. Этого промежутка времени недостаточно, чтобы понять сложное предложение. Впоследствии ребенку не хватает усидчивости и способности сосредотачиваться, и начинаются проблемы в школе.

Пару лет назад самый известный в мире очкарик Билл Гейтс, которого можно называть по-разному, но при этом никак нельзя отрицать его достижения и успех, выступал на выпускном вечере в американской школе. Его речь была адресована подросткам, но и многим взрослым стоит над ней задуматься.

- 1) Жизнь несправедлива – свыкнись с этим фактом.
- 2) Миру наплевать на твое самоощущение и самоуважение. Мир ожидает от тебя каких-нибудь достижений, перед тем как принять во внимание твое чувство собственного достоинства.
- 3) Очень маловероятно, что тебе начнут платить \$40 тысяч в год сразу после окончания школы. Ты не станешь вице-президентом компании, с лимузином и личным шофером, пока ты не заслужишь этого.
- 4) Если ты думаешь, что твой учитель строг и требователен – подожди знакомства со своим боссом. В отличие от учителя, карьера босса зависит от того, как ты справишься со своими заданиями.
- 5) Обжаривать бургеры в Макдональдсе - не ниже твоего достоинства. Твои прадеды назвали бы любую – даже такую - работу «хорошим шансом».
- 6) Не спеши обвинять в каждой своей неудаче своих родителей. Не ной и не носись со своими неудачами, учись на них. Поэтому перед тем как отправляться спасать леса Амазонки от уничтожения жадным поколением твоих родителей, попытайся для начала привести в порядок свою комнату.
- 7) До твоего рождения твои родители не были такими скучными и неинтересными людьми, какими они кажутся тебе сейчас. Они стали такими, зарабатывая на твое беззаботное детство, стирая твою одежду и слушая твою бесконечную болтовню о том какой ты классный.
- 8) Твоя школа отменила деление на победителей и лузеров, жизнь - нет. В некоторых школах прекратили ставить плохие отметки, разрешили сколько угодно попыток сдать тест или ответить на вопрос... Это не имеет ни малейшего подобия ни к чему происходящему в жизни.
- 9) Жизнь не разделена на семестры, летних каникул в ней не существует, и очень мало работодателей заинтересованы помочь тебе найти твое собственное «я». Тебе придется делать это в твое личное время.
- 10) Не путай реальную жизнь с тем, что показывают по телевидению. В жизни людям приходится большую часть времени проводить не в кофейне, а на рабочем месте.
- 11) Поддерживай хорошие отношения с очкариками - «ботаниками». Скорее всего, один из них когда-то станет твоим начальником.