

В Законе Российской Федерации "Об образовании" сохранена обязанность образовательного учреждения организовывать питание обучающихся, выделять помещение для питания детей, предусматривать перерыв достаточной продолжительности (статья 51).

Для решения этой задачи была разработана Комплексно-целевая программа школы, которая предполагает, что правильно организованное питание поможет сохранять здоровье школьников.

Значительное число современных проблем в системе общего образования связано с негативной динамикой здоровья детей и подростков. Особую тревогу вызывает сам характер нарушений, которые часто являются следствием перенапряжения детского организма в процессе адаптации к качеству образовательной среды. Такие нарушения получили название «школьной патологии». Специалисты отмечают, что «школьные патологии» проявляются в развитии опорно-двигательной, пищеварительной, сердечно – сосудистой систем, росте нервно – психических заболеваний, болезней органов дыхания, зрения. Совершенствование системы школьного питания возможно только при условии комплексного решения в этой сфере, учитывающее здоровьесберегающие, медицинские, воспитательные, правовые, социальные, финансовые, технологические аспекты.

II. Цели, задачи и сроки реализации Программы

Цель:

1. Обеспечение качественным питанием обучающихся в школе.

Задачи:

1. Обеспечение обучающихся качественным, сбалансированным питанием.
2. Разработка и внедрение новых форм организации горячего питания.
3. Внедрение современных методов мониторинга состояния питания.
4. Укрепление и обновление материально-технического оборудования столовой.
5. Обеспечение бесплатным двухразовым горячим питанием обучающихся.
6. Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания.
7. Формирование культуры питания и навыков самообслуживания.
8. Пропаганда здорового питания (проведение конкурсов, лекториев, праздников).
9. Формирование у детей и родителей (законных представителей) потребности правильного питания как неотъемлемой части сохранения и укрепления здоровья.

Срок реализации Программы: 2020-2025 годы. Индикатор оценки эффективности реализации данной программы - доля учащихся, получающих горячее питание – 100 %.

Программа затрагивает всех участников образовательных отношений (учащихся с 1-9 классы, родителей, педагогов) и будет реализовываться как в области образовательной (уроки, курсы), так и воспитательной деятельности.

III. Ожидаемые результаты реализации Программы.

Реализация мероприятий Программы позволит улучшить качество питания школьников и обеспечение его безопасности, внедрить новые схемы питания школьников и использовать современное высококачественное оборудование, позволяющее при минимальных затратах обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня.

IV. Основные направления реализации Программы.

1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение.
2. Укрепление материально-технической базы столовой, расширение сферы услуг для учащихся и родителей.
3. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди учащихся.
4. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди родителей учащихся.

V. Обучение правильному питанию:

Темы по питанию следует интегрировать в последовательную, общеобразовательную программу обучения здоровому образу жизни. В центре программы обучения здоровому питанию - обучение здоровому образу жизни. Программа обучения правильному питанию разрабатывается для содействия учащимся в усвоении знаний о питании, включая, но не ограничиваясь преимуществами здорового питания, сведений о необходимых питательных веществах, дефиците питательных веществ, принципах управления весом для здоровья, правильном и неправильном употреблении диетических добавок, безопасном приготовлении, обработке и хранении еды; умений, связанных с питанием, включая, но, не ограничиваясь, планирование здоровых завтраков, обедов и ужинов, понимание и использование ярлыков на продуктах, критическую оценку информации о питании, несоответствующих действительности сведений, рекламы пищевых продуктов; а также умения оценивать личные привычки в еде, ставить цели для их улучшения и достигать их.

Обучающие мероприятия программы обучения правильному питанию должны подчеркивать привлекательные черты здорового питания, привлекать к участию обучающихся, соответствовать развитию и быть увлекательными. Программа должна привлекать семьи в качестве партнёров в образовательном процессе их детей. Специалистов, приглашённых для бесед с учащимися, необходимо ориентировать на соответствующую программу школы. Школа должна предоставлять программы здорового образа жизни, включающего в себя индивидуальное обучение здоровому питанию и физической активности.

VI. Комплекс мероприятий, направленных на реализацию Программы.

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
I. I. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение.			
1.	Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания.	Август	Директор
2.	Создание бракеражной комиссии.	Сентябрь	Директор
3.	Составление графика питания.	Сентябрь	Заместитель директора по УВР
4.	Составление отчета по организации горячего питания в школе.	Ежемесячно	Бухгалтерия
5.	Проверка соответствия рациона питания согласно утвержденному меню.	Ежедневно	Заведующий столовой, заместитель директора по УВР
6.	Осуществление постоянного контроля за работой столовой, состоянием питания, соблюдением санитарно-эпидемиологических норм питания.	В течение года	Директор, Бракеражная комиссия
7.	Создание банка данных учащихся, нуждающихся в особой диете.	Сентябрь	Заведующий столовой
8.	Совершенствование практики и системы профилактического осмотра детей, посещающих школу.	Ежегодно	Заведующий столовой
9.	Ведение строгого учета детей по группам здоровья. Формирование групп здоровья по показателям.	В течение года	Педиатр
10.	Информирование родителей о возможности получения бесплатного питания. В особых случаях – компенсацию.	Сентябрь, в течение года	Заместитель директора по УВР, классные руководители
11.	Согласование перспективного меню.	В течение года	Директор
12.	Обеспечение продуктами питания, обогащенными витаминами и микроэлементами.	В течение года	Зав. столовой
13.	Производственные совещания по вопросам: - «Охват учащихся горячим питанием»; - «Соблюдение санитарно-гигиенических требований»;	1 раз в четверть	Директор

	-«Профилактика инфекционных заболеваний».		
14.	Организация 2х разового горячего бесплатного питания учащихся	В течение года	Заместитель директора по УВР
15.	Участие в городской программе «Школьное молоко». Оформление документации.	В течение года	Заместитель директора по УВР
II. Укрепление материально-технической базы столовой			
1	Улучшение материально-технологического оборудования школьной столовой. Обновление и ремонт технологического и холодильного оборудования, обеспечение инвентарем.	Ежегодно	Директор, заместитель директора по АХЧ
2	Реконструкция помещений школьной столовой с оснащением новым современным высокопроизводительным торгово-технологическим оборудованием.	2020-2025	Директор, заместитель директора по АХЧ
3	Модернизация производства выпечных и кондитерских изделий для школьного питания.	2020-2025	Директор, заместитель директора по АХЧ
4	Разработка проектов и сметной документации по ремонту помещений и переоснащению новым современным технологическим оборудованием школьной столовой.	2020-2025	Директор, заместитель директора по АХЧ
5	Ремонт помещений школьной столовой.	Ежегодно	Директор, заместитель директора по АХЧ
6	Ремонт канализаций и водоснабжения.	Ежегодно	Директор, заместитель директора по АХЧ
7	Ремонт электрооборудования.	Ежегодно	Директор, заместитель директора по АХЧ
8	Ремонт вентиляций.	Ежегодно	Директор, заместитель директора по АХЧ
9	Обновление кухонного инвентаря, кухонной посуды.	2017-2021	Заместитель директора по АХЧ
10	Обновление столовой посуды, столовых приборов.	2017-2021	Заместитель директора по АХЧ
11	Реализация в практической деятельности школы требований СанПиНа в вопросах организации горячего питания.	постоянно	Директор, заместитель директора по УВР,

			бракеражная комиссия
12	Проведение педагогических и социально-просветительских мероприятий по профилактике алкоголизма, наркомании, табакокурения среди детей и подростков.	В течение года	Зам. дир. по УВР
13	Формирование методической библиотеки, видеотеки по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.	В течение года	Зав. библиотекой
14	Продолжение эстетического оформления зала столовой.	В течение года	Зам. дир. по УВР
15	Разработка новых блюд, изделий и внедрение в систему школьного питания.	В течение года	Заведующая столовой
III. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди учащихся.			
1.	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся. Ежемесячный мониторинг охвата питанием	Ежедневно	Классные руководители, заместитель директора по УВР
2.	Проведение классных часов по темам: - «Культура здорового питания»; - «Режим дня и его значение»; - «Культура приема пищи»; - «Хлеб – всему голова»; - «Острые кишечные заболевания и их профилактика»; - «Твоё здоровье в твоих руках»; - «Как следует питаться»; - «О чём может рассказать упаковка»; - «Основы правильного питания»; - Лекция «Культура питания»	В течение года	Заместитель директора по ВР Классные руководители Медицинский работник поликлиники
3.	Конкурс рисунков о полезных продуктах.	Апрель	Заместитель директора по ВР
4.	Конкурс газет, плакатов на тему правильного питания	Апрель	Заместитель директора по ВР Учитель ИЗО
5.	Знакомство со школьной столовой	сентябрь	учителя начальных классов
6.	Праздник «Здравствуй, осень золотая!»	Октябрь	Педагоги-организаторы
7.	Встреча весны «Здравствуй, масленица!»	Март	Педагоги-организаторы
8.	Утренники «Окончание начальной школы».	Май	Педагоги-организаторы

9.	Всемирный день здоровья	Апрель	Заместитель директора по ВР
IV. Работа по воспитанию культуры питания, здорового образа жизни среди родителей учащихся.			
1.	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях «Основы формирования у ребенка навыков здорового образа жизни. Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребенка. Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей». Общешкольные и классные родительские собрания.	1 раз в четверть	Заместитель директора по УВР, Зав. столовой, Классные руководители
2.	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ.	В течение года	Классные руководители
3.	Родительский лекторий «Правильное и полноценное питание – залог здоровья каждого ребенка».	апрель	Заместитель директора по УВР, Зав.столовой, классные руководители
4.	Проведение мониторинга отношения родителей к организации горячего питания в школе.	Май	Заместитель директора по УВР, классные руководители
5.	День пожилого человека. Концерт, праздничный обед. Праздник для ветеранов. Концерт, праздничный обед.	Сентябрь, май	Заместитель директора по УВР, зав. столовой, совет ветеранов.
6.	Контроль родительской общественности за качеством питания.	постоянно	Члены родительских комитетов

VII. Организация деятельности бракеражной комиссии по контролю за организацией и качеством питания обучающихся

В своей деятельности комиссия руководствуется законодательными и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, приказами

и распоряжениями органов управления образованием, уставом и локальными актами образовательного учреждения.

Состав бракеражной комиссии утверждается приказом директора школы на каждый учебный год. Работа комиссии осуществляется в соответствии с планом.

Результаты проверок и меры, принятые по устранению недостатков оформляются актами и рассматриваются на заседаниях комиссии с приглашением заинтересованных лиц.

Основные направления деятельности комиссии:

Осуществляет контроль:

1. За рациональным использованием финансовых средств, выделенных на питание обучающихся;
2. За целевым использованием продуктов питания и готовой продукции;
3. За соответствием рационов питания согласно утвержденному меню;
4. За качеством готовой продукции;
5. За санитарным состоянием пищеблока;
6. За выполнением графика поставок продуктов и готовой продукции, сроками их хранения и использования;
7. За организацией приема пищи обучающихся;
8. За соблюдением графика работы столовой.

План работы комиссии по контролю и качеством питания школы

1. Проверка трехнедельного меню.

Сентябрь

2. Проверка целевого использования продуктов питания и готовой продукции.

Ежемесячно

3. Проверка соответствия рациона питания согласно утвержденному меню.

Ежедневно

4. Использование финансовых средств на питание учащихся.

Декабрь, апрель

5. Организация просветительской работы.

в течение года

6. Анкетирование учащихся и их родителей по питанию.

май

7. Контроль за качеством питания.

Ежедневно

8. Проверка табелей питания.

Ежемесячно

9. Разработка буклетов по здоровому питанию

в течение года.