

Комплекс заданий для развития внимания.



Внимание — это сосредоточенность человека на предметах и явлениях, наиболее важных для него.

Основная деятельность детей младшего школьного возраста — обучение. Оно вносит существенные изменения в психологические процессы, предъявляя высокие требования к концентрации внимания. Способность детей к эффективной работе в классе — результат умения сосредотачиваться на процессе обучения, теме и содержании урока, словах педагога и собственных действиях. Вот почему так важно развить внимание, которое поможет ребёнку полноценно учиться и успешно справляться с поставленными задачами.

Развитие внимания младших школьников при правильной организации перерастает во внимательность — неотъемлемую черту успешного человека. Это важно объяснить детям, убедив их в том, насколько необходимы наблюдательность, умение искать недочёты, сопоставлять, видеть изменения. Расскажите детям о том, что внимательные люди всегда имеют цель и с лёгкостью достигают её.

Постоянная тренировка внимания — залог формирования у младшего школьника навыков, необходимых для эффективного и успешного обучения.

Подготовила педагог-психолог: Цыпленкова Екатерина Александровна

Активная разминка для повышения концентрации внимания – «АЛФАВИТ»

(Источник: <https://matugin-eidos.com/vnimanie/>)

Пояснения:

верхний ряд – буквы, которые нужно называть вслух,

нижний ряд – обозначение какую руку поднимать вверх (правая, левая, обе)

Задача:

одновременно называйте верхнюю букву и поднимайте нужную руку.

Вариант № 1

А	Б	В	Г	Д	Е
ЛЕВАЯ	ПРАВАЯ	ОБЕ	ПРАВАЯ	ЛЕВАЯ	ОБЕ
Ё	Ж	З	И	Й	К
ЛЕВАЯ	ОБЕ	ПРАВАЯ	ПРАВАЯ	ЛЕВАЯ	ПРАВАЯ
Л	М	Н	О	П	Р
ОБЕ	ПРАВАЯ	ЛЕВАЯ	ЛЕВАЯ	ОБЕ	ПРАВАЯ
С	Т	У	Ф	Х	Ц
ЛЕВАЯ	ПРАВАЯ	ОБЕ	ПРАВАЯ	ПРАВАЯ	ЛЕВАЯ
Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь
ОБЕ	ПРАВАЯ	ЛЕВАЯ	ПРАВАЯ	ОБЕ	ПРАВАЯ
Э	Ю	Я			
ПРАВАЯ	ЛЕВАЯ	ПРАВАЯ			

Вариант № 2

А	Б	В	Г	Д	Е
ЛЕВАЯ	ПРАВАЯ	ПРАВАЯ	ПРАВАЯ	ПРАВАЯ	ЛЕВАЯ

Ё	Ж	З	И	Й	К
ЛЕВАЯ	ПРАВАЯ	ПРАВАЯ	ЛЕВАЯ	ПРАВАЯ	ПРАВАЯ

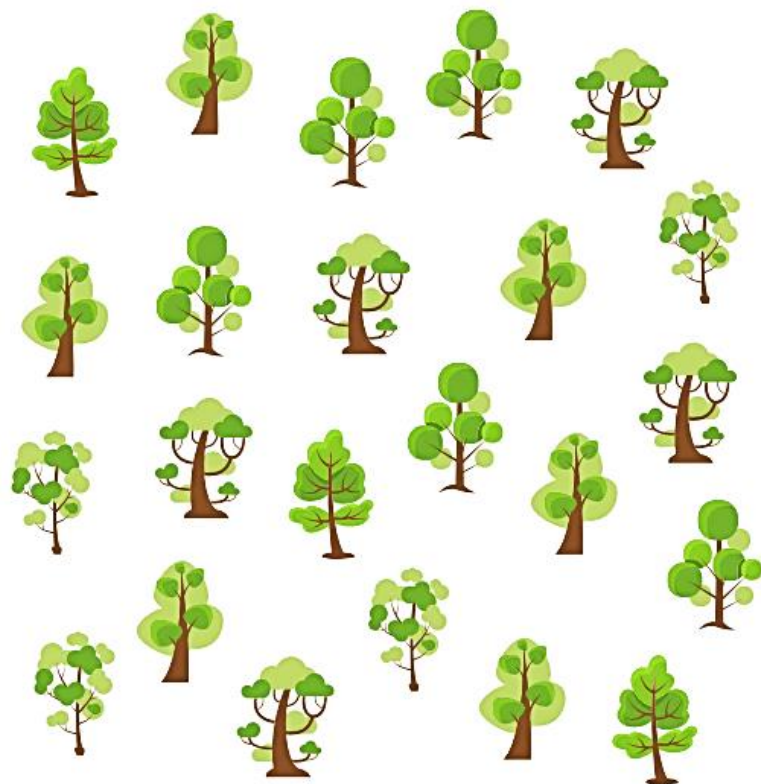
Л	М	Н	О	П	Р
ПРАВАЯ	ПРАВАЯ	ПРАВАЯ	ЛЕВАЯ	ПРАВАЯ	ПРАВАЯ






С	Т	У	Ф	Х	Ц
ПРАВАЯ	ПРАВАЯ	ЛЕВАЯ	ПРАВАЯ	ПРАВАЯ	ПРАВАЯ

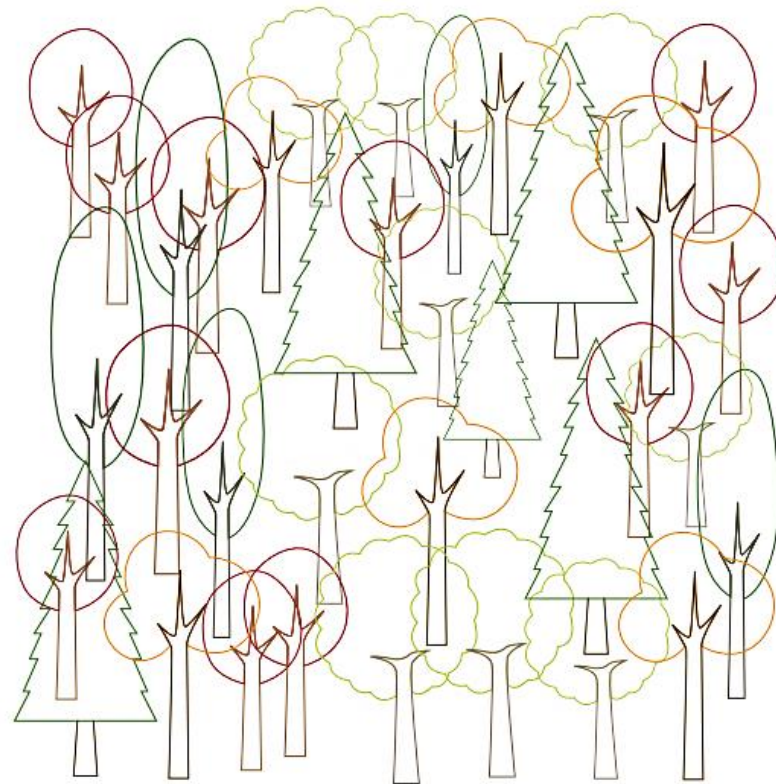
Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь
ПРАВАЯ	ПРАВАЯ	ПРАВАЯ	ОБЕ	ЛЕВАЯ	ОБЕ






Э	Ю	Я			
ЛЕВАЯ	ЛЕВАЯ	ЛЕВАЯ			

Посмотри на картинки, найди деревья и посчитай их. Будь внимателен!





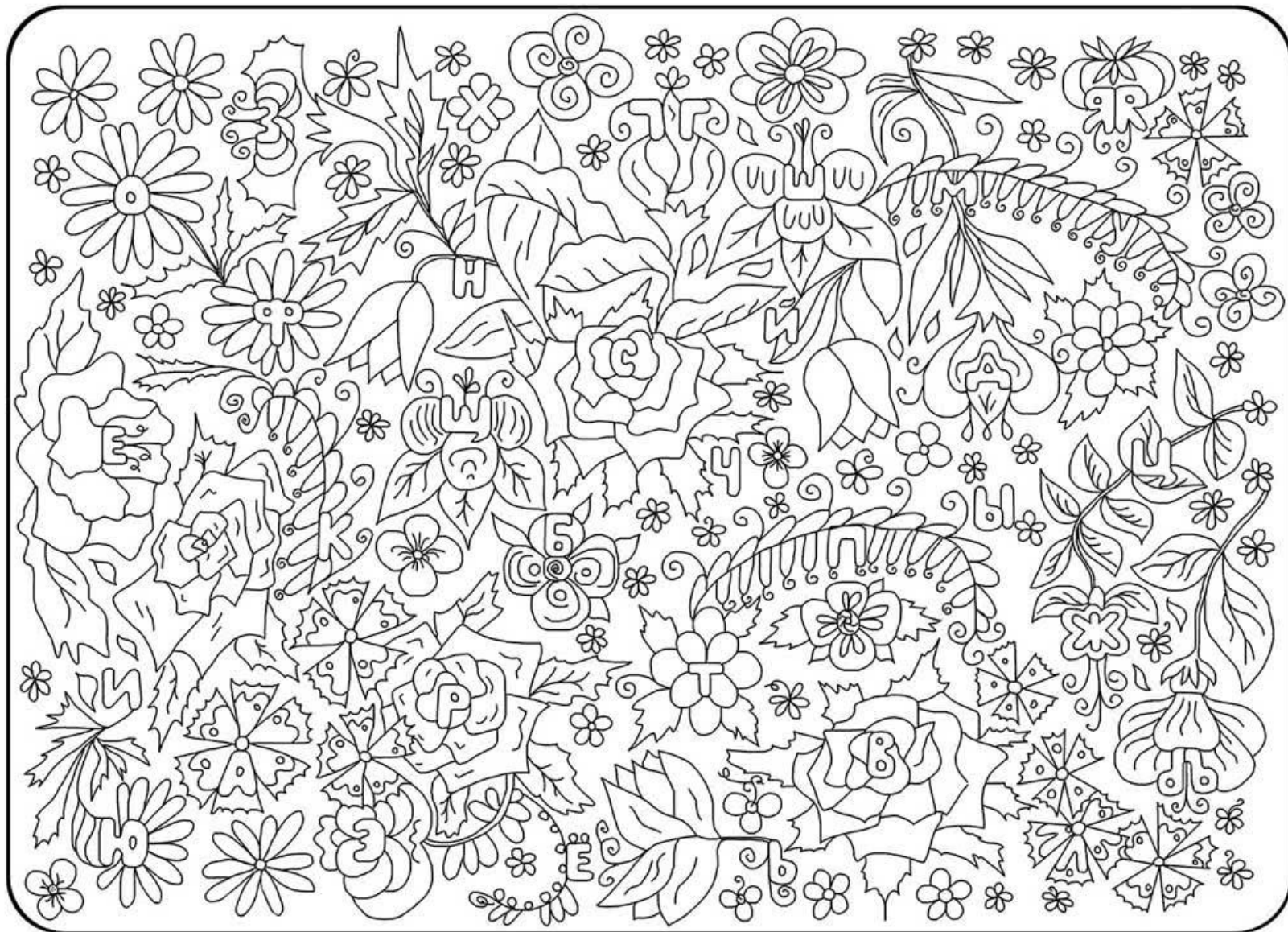
Посмотри внимательно на картинку и посчитай, сколько на ней машинок.



**Посмотри внимательно на картинку и сосчитай все цветы на ней. Сколько получилось?
А теперь посчитай бабочек. Сколько получилось?**



**Посмотри внимательно на картинку и найди на ней все буквы, которые спрятались в цветах.
Можешь распечатать картинку и раскрасить буквы.**



Сосчитай все слоги «БА» на рисунке ниже. Будь внимателен!

**ГА БА БО КА ПА КА РА КЕ ТА ЦУ НА МИ ВЕ
ТО РИ ТА ЛЕ НА ВЕ ТА КУ ПА ВЫ СЫ ЛЕ РО
СЕ ЛО ЛУ ЖА БА ПА МА ТА РА КА НО ДИ ВА
РИ ЧЕ ТЫ РЕ ПЯ ШЕ СЕ ВО СЕ ДЕ ВЯ ДЕ СЯ
ТА СИ КО МЕ РИ КА КИ РИ МЕ РА ЦУ КО ГО
ЛО БА ТЕ РА ТА СИ НО ЛЮ КО БЕ СО НО КА
ЧЕ ВЕ РЕ СИ ВА ВИ СА ША МА ША КА ТЯ ЛЯ
ЛЮ РА РА ДУ ГА БА БО КА ПА КА РА КЕ ТА ЦУ
НА МИ ВЕ ТО РИ ТА ЛЕ НА ВЕ ТА КУ ПА ВЫ
СЫ ЛЕ РО СЕ ЛО ЛУ ЖА БА ПА МА ТА РА КА
НО ДИ ВА РИ ЧЕ ТЫ ДЕ СЯ ТА СИ КО МЕ РИ
КА КИ РИ МЕ РА**

Игра на внимательность «НЕЛЕПИЦЫ»

На картинках изображены сюжеты известных сказок, но в этих сказках, пошло что-то не так. Все перепуталось, появилось то, чего быть не должно, а нужное пропало. А вот что именно не так- предстоит определить Вам.

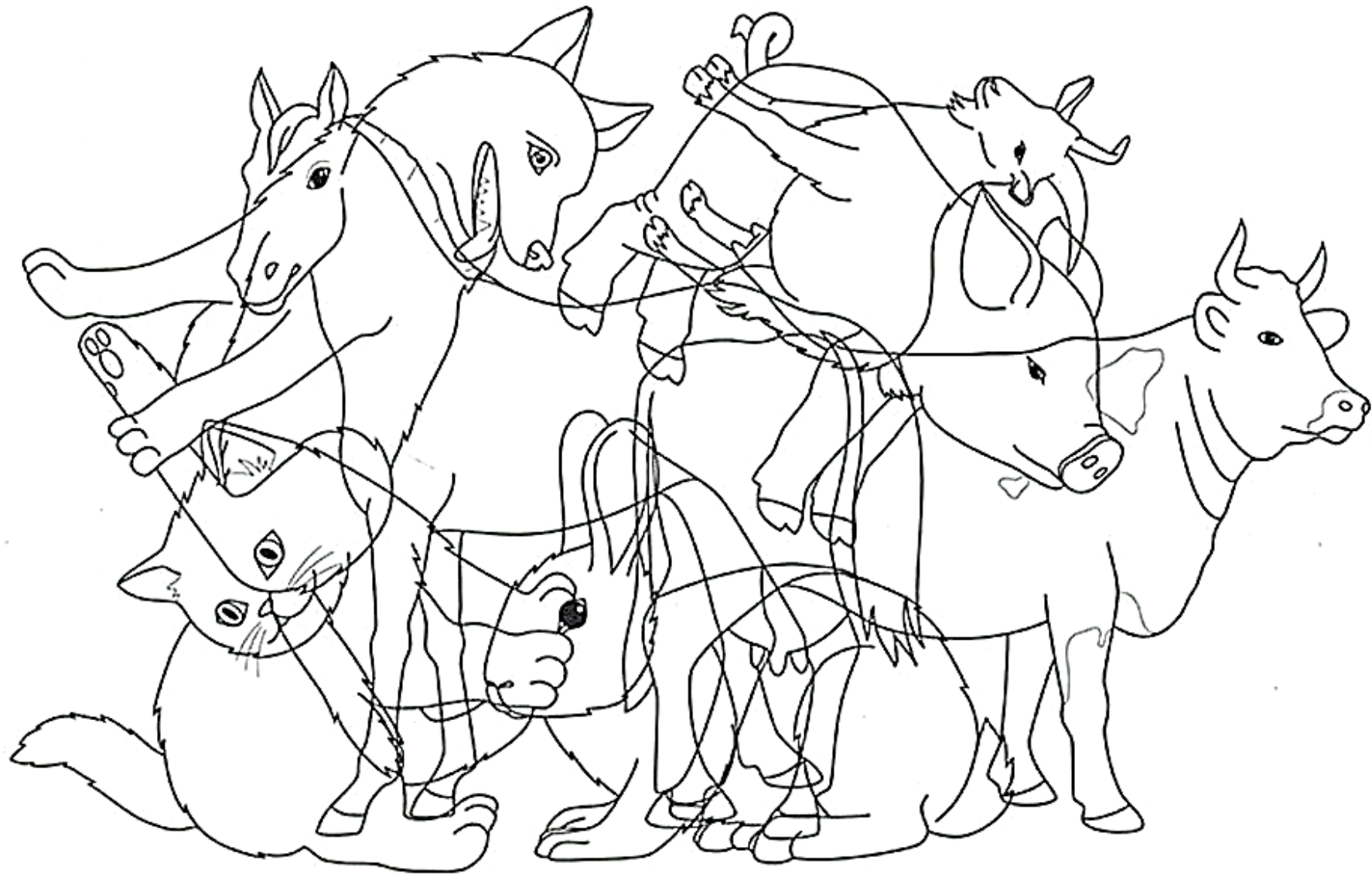
(Источник: <https://matugin-eidos.com/vnimanie/>)



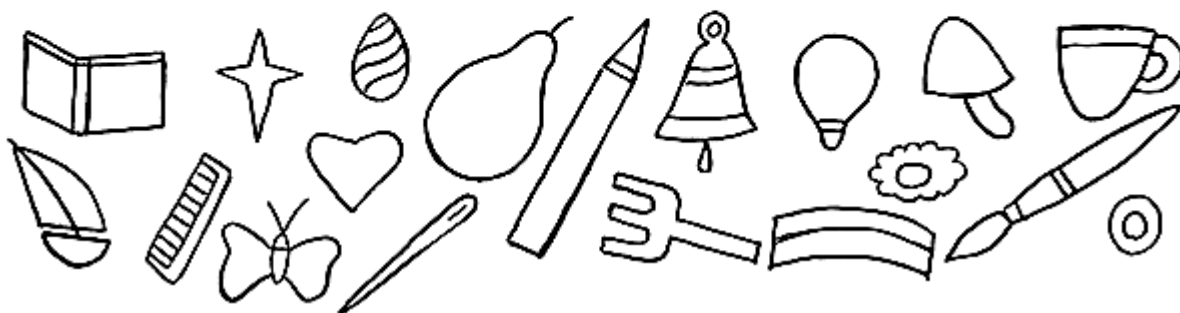




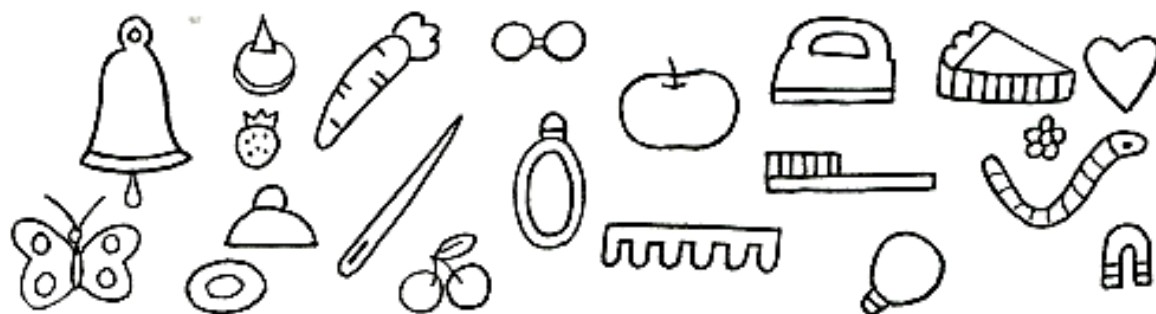
Внимательно рассмотри путаницу. Сколько и каких животных ты видишь?



Найди спрятанные предметы на рисунке.



Найди спрятанные предметы на рисунке.



Найди спрятанные предметы на рисунке.





Найди лошадку-качалку.

Найди все кубики.

Найди все мячики на развороте.

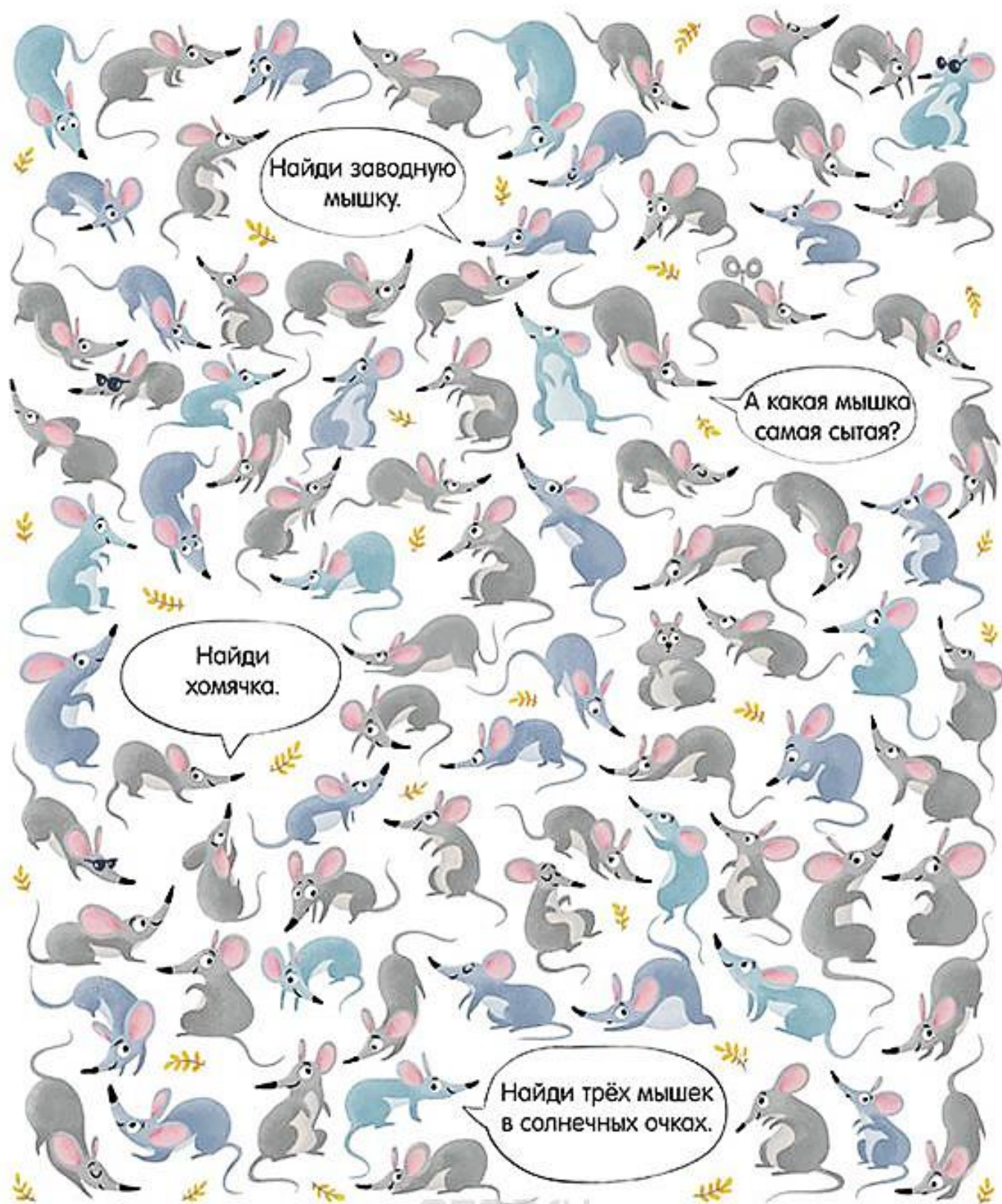
Сосчитай всех плюшевых мишек.

Найди детали конструктора.

Найди все синие машинки.

Сколько здесь роботов?





Найди заводную мышку.

А какая мышка самая сытая?

Найди хомячка.

Найди трёх мышек в солнечных очках.



Найди панду,
на которой сидит
птичка.

Среди панд спрятался
один пингвинёнок.
Найди его.

Найди панду, у
которой сегодня
день рождения.