

Задания для развития эмоциональной сферы.

Эмоции – это реакция человека на различные воздействия, проявляющиеся в виде удовольствия или неудовольствия, напряжения или расслабления и т.д.

Понимание своих и чужих эмоций, чувств и переживаний, умение управлять своими эмоциями очень важно для эффективного взаимодействия с окружающим миром.

Развитие эмоциональной сферы ребенка напрямую связано с коммуникативным развитием. Ребенок, который может понять свои эмоции и управлять ими, и который умеет распознавать настроение других людей, легче контактирует с окружающими.

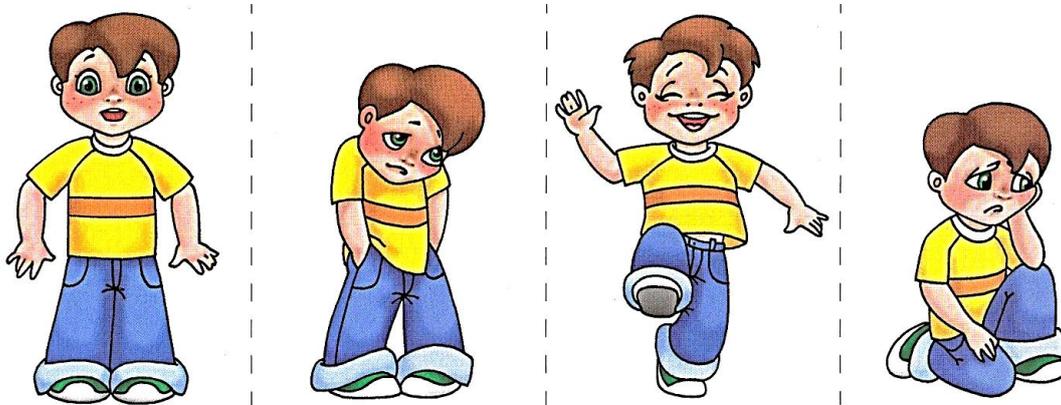
Эмоции помогают ребенку приспособиться к той или иной ситуации, участвуют в формировании социальных взаимодействий и привязанностей. Они влияют на будущее поведение человека, способствуют социальному и нравственному развитию.

Поэтому необходимо научить ребенка распознавать и понимать свои и чужие эмоции.

Вашему вниманию представлены интересные задания, которые помогут ребенку тренировать умение различать эмоции, более точно их дифференцировать, называть, а значит, научат его лучше понимать себя и других. Данные задания подойдут для детей 1-2 классов.

Подготовила педагог-психолог: Цыпленкова Екатерина Александровна.

Задание 1. Посмотри внимательно на картинки и выбери грустного мальчика.



Задание 2. Выбери веселых сказочных персонажей.



Задание 3. Подбери к каждому лицу название эмоции.



ЗЛОСТЬ



СТРАХ



РАДОСТЬ

Задание 4. Как ты думаешь какую эмоцию испытывают дети на этом рисунке и объясни почему?



Задание 5. При какой эмоции лицо выглядит вот так?



Задание 6. Посмотри на рисунок и расскажи, что случилось и какую эмоцию испытывает девочка.



Задание 7. Как ты думаешь на какой картинке мальчик испытывает страх и почему?



Задание 8. Посмотри внимательно на картинки и выбери испуганного мальчика.



Задание 9. Какую эмоцию выражает это лицо?



Задание 10. Посмотри внимательно на картинку и найди удивленного кота.

